

12 LUNES / MONDAY*				
1	Crema de calabaza. Pumpkin cream.			
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús. French omelette with ham and couscous.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
650	23.6	75.8	26.2	

13 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta a la milanese. Milanese pasta.			
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria. Baked mako shark with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
828	43.1	93.6	29.1	

14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*				
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. Madrid style stew: Noodle soup.			
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Chickpeas, carrots, potato, beef & chicken.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
572	26.7	85.6	11.0	



08 JUEVES / THURSDAY*				
1	Alubias blancas con verdura. White beans with vegetables.			
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. Hake marinara with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
542	21.0	73.2	14.0	

09 VIERNES / FRIDAY				
1	Brócoli rehogado. Sautéed broccoli.			
2	Pollo asado con patatas fritas. Roast chicken with French fries.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
742	37.0	51.5	40.7	

19 LUNES / MONDAY*				
1	Guisantes rehogados. Sautéed peas.			
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate. Scrambled eggs with potatoes and bacon, with lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
807	27.2	81.1	37.8	

20 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta a la napolitana. Neapolitan pasta.			
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. Cod in green sauce with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
721	33.3	93.0	21.8	

21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*				
1	Lentejas estofadas con verdura. Stewed lentils with vegetables.			
2	Lomo al horno con puré de patata. Baked pork loin with mashed potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
769	36.2	84.1	28.4	

15 JUEVES / THURSDAY				
1	Judías verdes ecológicas con tomate. Organic green beans with tomato. 			
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. Chicken ragout with diced organic potatoes. 			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
667	25.8	68.0	29.7	

16 VIERNES / FRIDAY				
1	Arroz hortelano. Rice with vegetables.			
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz. Palometa with tomato and lettuce and corn salad.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
744	25.6	88.1	31.0	

22 JUEVES / THURSDAY				
1	Judías verdes con tomate. Green beans with tomato.			
2	Hamburguesa con cuscús. Hamburger with couscous.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
741	31.0	75.8	32.2	

23 VIERNES / FRIDAY*				
1	Arroz tres delicias. Chinese fried rice.			
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. Andalusian-style hake with lettuce and tomato salad.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
838	26.9	91.9	39.4	

26 LUNES / MONDAY*				
1	Crema de calabacín. Zucchini cream.			
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. Potato omelette with lettuce and corn salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
579	17.5	70.7	22.8	

27 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta salteada. Sautéed pasta.			
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate. Breaded dab with lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
798	26.3	97.3	31.6	

28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*				
1	Judías pintas estofadas con verdura. Stewed pinto beans with vegetables.			
2	Sajonia a la plancha con quinoa salteada. Kasseler with sautéed quinoa.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
892	36.8	98.5	34.7	

29 JUEVES / THURSDAY				
1	Judías verdes rehogadas. Sautéed green beans.			
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria. Chicken in its juice with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
703	29.2	63.1	34.4	

30 VIERNES / FRIDAY				
1	Paella valenciana. Valencian Paella.			
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada. Hake in a sauce of leeks and sautéed vegetables.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
631	35.2	70.5	22.1	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (\*or whole wheat bread).  
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, oranges, mandarin  
This menu has been supervised by the School Management



# ENERO / JANUARY 2026



## SUGERENCIA DE CENAS SUGGESTIONS FOR DINNERS

					08 JUEVES / THURSDAY Ensalada y huevo Salad and egg	09 VIERNES / FRIDAY Pasta y pescado Pasta and fish
12 LUNES / MONDAY Arroz y pescado Rice and fish	13 MARTES / TUESDAY Verdura y cerdo Vegetables and pork	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y huevo Salad and egg	15 JUEVES / THURSDAY Ensalada y pescado Salad and fish	16 VIERNES / FRIDAY Sopa y ave Soup and poultry		
19 LUNES / MONDAY Patata y pescado Potato and fish	20 MARTES / TUESDAY Verdura y ave Vegetables and poultry	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y ternera Salad and beef	22 JUEVES / THURSDAY Sopa y pescado Soup and fish	23 VIERNES / FRIDAY Verdura y huevo Vegetables and egg		
26 LUNES / MONDAY Arroz y pescado Rice and fish	27 MARTES / TUESDAY Verdura y ave Vegetables and poultry	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y huevo Salad and egg	29 JUEVES / THURSDAY Ensalada y pescado Salad and fish	30 VIERNES / FRIDAY Sopa y cerdo Soup and beef		



## DESAYUNOS Y MERIENDAS - ESCUELA INFANTIL -



DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Tosta, queso fresco y fruta

Se ponen galletas todos los días  
Todo el pan será de pulguita  
Galletas sin azúcar  
Cereales sin azúcar ni chocolate  
Bizcocho con estevia

# DESAYUNOS Y MERIENDAS

## - 2º CICLO, PRIMARIA, ESO -

### Semana 1

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocatín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Bocatín de pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Bocadillo de lomo y fruta

### Semana 2

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Cereales, leche y fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Sándwich mixto y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate

## Alergia a cacahuete

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a cacahuete y castaña

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a champiñón

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>			
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.			
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.			
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.	
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>	
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.	
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.	
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a frutos secos

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a frutos secos, kiwi

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a gallo y rodaballo

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a higo

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a kiwi

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a melocotón y derivados

				<table><tr><th>08</th><th>JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08	JUEVES / THURSDAY*	1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>09</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09	VIERNES / FRIDAY	1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08	JUEVES / THURSDAY*																																											
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>12</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>13</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13	MARTES / TUESDAY	1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>14</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>15</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>16</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16	VIERNES / FRIDAY	1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>19</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19	LUNES / MONDAY*	1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>20</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20	MARTES / TUESDAY	1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>21</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>22</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>23</th><th>VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23	VIERNES / FRIDAY*	1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19	LUNES / MONDAY*																																											
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23	VIERNES / FRIDAY*																																											
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>26</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>27</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27	MARTES / TUESDAY	1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>28</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>29</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>30</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30	VIERNES / FRIDAY	1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a melocotón y kiwi

				<table><tr><th>08</th><th>JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08	JUEVES / THURSDAY*	1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>09</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09	VIERNES / FRIDAY	1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08	JUEVES / THURSDAY*																																											
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>12</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>13</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13	MARTES / TUESDAY	1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>14</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>15</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>16</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16	VIERNES / FRIDAY	1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>19</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19	LUNES / MONDAY*	1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>20</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20	MARTES / TUESDAY	1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>21</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>22</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>23</th><th>VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23	VIERNES / FRIDAY*	1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19	LUNES / MONDAY*																																											
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23	VIERNES / FRIDAY*																																											
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>26</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>27</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27	MARTES / TUESDAY	1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>28</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>29</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>30</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30	VIERNES / FRIDAY	1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a melocotón, albaricoque, fresquilla, nectarina y frutos secos

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a melocotón, cacahuete y frutos secos

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a nuez

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13 MARTES / TUESDAY	
1	Pasta a la milanesa.
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15 JUEVES / THURSDAY	
1	Judías verdes ecológicas con tomate.
2	Ragú de pollo con patatas dadas ecológicas.
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

<b>21</b>	<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>
<b>1</b>	Lentejas estofadas con verdura.
<b>2</b>	Lomo al horno con puré de patata.
<b>P</b>	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27 MARTES / TUESDAY	
1	Pasta salteada.
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

08	JUEVES / THURSDAY*
1	Alubias blancas con verdura.
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

09	VIERNES / FRIDAY
1	Brócoli rehogado.
2	Pollo asado con patatas fritas.
P	Yogur.

## Alergia a pistacho y castaña

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a sandía

				<table><tr><th>08</th><th>JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08	JUEVES / THURSDAY*	1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>09</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09	VIERNES / FRIDAY	1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08	JUEVES / THURSDAY*																																											
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>12</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>13</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13	MARTES / TUESDAY	1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>14</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>15</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>16</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16	VIERNES / FRIDAY	1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>19</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19	LUNES / MONDAY*	1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>20</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20	MARTES / TUESDAY	1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>21</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>22</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>23</th><th>VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23	VIERNES / FRIDAY*	1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19	LUNES / MONDAY*																																											
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23	VIERNES / FRIDAY*																																											
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>26</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>27</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27	MARTES / TUESDAY	1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>28</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>29</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>30</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30	VIERNES / FRIDAY	1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a sandía y kiwi

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a melón y mango

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a frutos secos, melón, melocotón, sandía y piña

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b> <b>1</b> Alubias blancas con verdura. <b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Brócoli rehogado. <b>2</b> Pollo asado con patatas fritas. <b>P</b> Yogur.	
<b>12 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Crema de calabaza. <b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>13 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta a la milanesa. <b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. <b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate.  <b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas.  <b>P</b> Fruta de temporada.	
<b>16 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Arroz hortelano. <b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz. <b>P</b> Yogur.							
<b>19 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Guisantes rehogados. <b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>20 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta a la napolitana. <b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> Lentejas estofadas con verdura. <b>2</b> Lomo al horno con puré de patata. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes con tomate. <b>2</b> Hamburguesa con cuscús. <b>P</b> Fruta de temporada.	
						<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b> <b>1</b> Arroz tres delicias. <b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> Yogur.	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Crema de calabacín. <b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>27 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta salteada. <b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura. <b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes rehogadas. <b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> Fruta de temporada.	
						<b>30 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Paella valenciana. <b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada. <b>P</b> Yogur.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a melón, melocotón y manzana con piel

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana (SIN PIEL), plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a plátano

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13 MARTES / TUESDAY	
1	Pasta a la milanesa.
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15 JUEVES / THURSDAY	
1	Judías verdes ecológicas con tomate.
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas.
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

<b>21</b>	<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>
<b>1</b>	Lentejas estofadas con verdura.
<b>2</b>	Lomo al horno con puré de patata.
<b>P</b>	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27 MARTES / TUESDAY	
1	Pasta salteada.
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

<b>28</b>	<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>
<b>1</b>	Judías pintas estofadas con verdura.
<b>2</b>	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
<b>P</b>	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina  
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

08	JUEVES / THURSDAY*
1	Alubias blancas con verdura.
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

09	VIERNES / FRIDAY
1	Brócoli rehogado.
2	Pollo asado con patatas fritas.
P	Yogur.

## Alergia a plátano, melón, piel de la fruta

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL).

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a frutos secos, plátano, melón y sandía

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13 MARTES / TUESDAY	
1	Pasta a la milanesa.
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15 JUEVES / THURSDAY	
1	Judías verdes ecológicas con tomate.
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas.
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

<b>21</b>	<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>
<b>1</b>	Lentejas estofadas con verdura.
<b>2</b>	Lomo al horno con puré de patata.
<b>P</b>	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27 MARTES / TUESDAY	
1	Pasta salteada.
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

<b>28</b>	<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>
<b>1</b>	Judías pintas estofadas con verdura.
<b>2</b>	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
<b>P</b>	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina  
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a cítricos

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>			
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.			
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.			
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.	
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>	
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.	
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.	
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	



Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a frutos secos, piel de la fruta

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la milanesa.
2	Marrujo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Lentejas estofadas con verdura.
2	Lomo al horno con puré de patata.
P	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta salteada.
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL)

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a toda la fruta

[illegible]

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a melocotón y sus derivados, melón, manzana, fruta con piel y cacahuete

[illegible]

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a fruta con piel y leche

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b> <b>1</b> Alubias blancas con verdura. <b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Brócoli rehogado. <b>2</b> Pollo asado con patatas fritas. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>	
<b>12 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Crema de calabaza. <b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta a la milanesa. <b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. <b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate.  <b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas.  <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>	
				<b>16 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Arroz hortelano. <b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Guisantes rehogados. <b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta a la napolitana. <b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> Lentejas estofadas con verdura. <b>2</b> Lomo al horno con puré de patata. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes con tomate. <b>2</b> Hamburguesa con cuscús. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>	
				<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b> <b>1</b> Arroz tres delicias. <b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Crema de calabacín. <b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta salteada. <b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura. <b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes rehogadas. <b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>	
				<b>30 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Paella valenciana. <b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada. <b>P</b> <u>Yogur de soja.</u>			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a melocotón, nuez, piel de la fruta

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL)



Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Hipocalórico (la ración de los platos será un 25% más pequeña)

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta con <u>verdura</u> .
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Lentejas estofadas con verdura.
2	Lomo al horno con puré de patata.
P	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta salteada.
2	Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	<u>Filete de pavo</u> con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a gluten

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>			
				<b>1</b>	Alubias blancas con verdura.	<b>1</b>	Brócoli rehogado.		
				<b>2</b>	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	<b>2</b>	Pollo asado con patatas fritas.		
				<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Yogur.		
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b>	Crema de calabaza.	<b>1</b>	Pasta <u>sin gluten</u> a la milanesa.	<b>1</b>	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> .	<b>1</b>	Judías verdes ecológicas con tomate 	<b>1</b>	Arroz hortelano.
<b>2</b>	Tortilla francesa con jamón y <u>verduritas</u> .	<b>2</b>	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	<b>2</b>	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	<b>2</b>	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	<b>2</b>	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Yogur.
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>	
<b>1</b>	Guisantes rehogados.	<b>1</b>	Pasta <u>sin gluten</u> a la napolitana.	<b>1</b>	Lentejas estofadas con verdura.	<b>1</b>	Judías verdes con tomate.	<b>1</b>	Arroz tres delicias.
<b>2</b>	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	<b>2</b>	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	<b>2</b>	Lomo al horno con puré de patata.	<b>2</b>	Hamburguesa con <u>verduritas</u> .	<b>2</b>	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Yogur.
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b>	Crema de calabacín.	<b>1</b>	Pasta <u>sin gluten</u> salteada.	<b>1</b>	Judías pintas estofadas con verdura.	<b>1</b>	Judías verdes rehogadas.	<b>1</b>	Paella valenciana.
<b>2</b>	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	<b>2</b>	Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.	<b>2</b>	Sajonía a la plancha con quínoa salteada.	<b>2</b>	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	<b>2</b>	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Fruta de temporada.	<b>P</b>	Yogur.



Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a gluten y frutos secos

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y <u>verduritas</u> .
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta <u>sin gluten</u> a la milanesa.
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> .
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta <u>sin gluten</u> a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Lentejas estofadas con verdura.
2	Lomo al horno con puré de patata.
P	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con <u>verduritas</u> .
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta <u>sin gluten</u> salteada.
2	Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a huevo crudo, huevo cocido y frutos secos

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Albóndigas y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Albóndigas y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Albóndigas y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias <u>(sin huevo)</u>.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias <u>(sin huevo)</u> .	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias <u>(sin huevo)</u> .																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a huevo crudo, proteína de la leche y frutos secos

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> <u>Albóndigas</u> y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).			
<b>2</b> <u>Sajonia</u> con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a huevo

		<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>	
		<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.	
		<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.	
		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	



Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a huevo y leche

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Albóndigas y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur <u>de soja</u> .

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Lentejas estofadas con verdura.
2	Lomo al horno con puré de patata.
P	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).
2	Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur <u>de soja</u> .

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Lomo <u>adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.
2	Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a huevo y lentejas

				<table><tr><th>08</th><th>JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08	JUEVES / THURSDAY*	1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>09</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09	VIERNES / FRIDAY	1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08	JUEVES / THURSDAY*																																											
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>12</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Albóndigas y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabaza.	2	Albóndigas y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>13</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>14</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u>.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>15</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>16</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16	VIERNES / FRIDAY	1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabaza.																																											
2	Albóndigas y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>19</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19	LUNES / MONDAY*	1	Guisantes rehogados.	2	Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>20</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>21</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td><u>Puré de verdura</u>.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	<u>Puré de verdura</u> .	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>22</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>23</th><th>VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>).</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23	VIERNES / FRIDAY*	1	Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).	2	Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19	LUNES / MONDAY*																																											
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	<u>Puré de verdura</u> .																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23	VIERNES / FRIDAY*																																											
1	Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).																																											
2	Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>26</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabacín.	2	Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>27</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.	2	Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>28</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>29</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>30</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30	VIERNES / FRIDAY	1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabacín.																																											
2	Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.																																											
2	Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a huevo y pescado

				<table><tr><th>08</th><th>JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Albóndigas</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08	JUEVES / THURSDAY*	1	Alubias blancas con verdura.	2	<u>Albóndigas</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>09</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09	VIERNES / FRIDAY	1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08	JUEVES / THURSDAY*																																											
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	<u>Albóndigas</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>12</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Albóndigas</u> y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabaza.	2	<u>Albóndigas</u> y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>13</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Magro con tomate</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.	2	<u>Magro con tomate</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>14</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u>.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>15</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>16</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Filete de pavo</u> y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16	VIERNES / FRIDAY	1	Arroz hortelano.	2	<u>Filete de pavo</u> y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabaza.																																											
2	<u>Albóndigas</u> y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.																																											
2	<u>Magro con tomate</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Arroz hortelano.																																											
2	<u>Filete de pavo</u> y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>19</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Sajonia</u> con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19	LUNES / MONDAY*	1	Guisantes rehogados.	2	<u>Sajonia</u> con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>20</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Garbanzos con verdura</u>.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.	2	<u>Garbanzos con verdura</u> .	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>21</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>22</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>23</th><th>VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>).</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23	VIERNES / FRIDAY*	1	Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).	2	<u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19	LUNES / MONDAY*																																											
1	Guisantes rehogados.																																											
2	<u>Sajonia</u> con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.																																											
2	<u>Garbanzos con verdura</u> .																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23	VIERNES / FRIDAY*																																											
1	Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).																																											
2	<u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>26</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabacín.	2	<u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>27</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Hamburguesa</u> con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.	2	<u>Hamburguesa</u> con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>28</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>29</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>30</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td><u>Filete de pavo</u> y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30	VIERNES / FRIDAY	1	Paella valenciana.	2	<u>Filete de pavo</u> y verdura salteada.	P	Yogur.
26	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabacín.																																											
2	<u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.																																											
2	<u>Hamburguesa</u> con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Paella valenciana.																																											
2	<u>Filete de pavo</u> y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a huevo y marisco

				<table><tr><th>08</th><th>JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08	JUEVES / THURSDAY*	1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>09</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09	VIERNES / FRIDAY	1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08	JUEVES / THURSDAY*																																											
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>12</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Albóndigas y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabaza.	2	Albóndigas y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>13</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>14</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u>.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>15</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>16</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16	VIERNES / FRIDAY	1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabaza.																																											
2	Albóndigas y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>19</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19	LUNES / MONDAY*	1	Guisantes rehogados.	2	Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>20</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>21</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>22</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>23</th><th>VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>).</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23	VIERNES / FRIDAY*	1	Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).	2	Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19	LUNES / MONDAY*																																											
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23	VIERNES / FRIDAY*																																											
1	Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).																																											
2	Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th>26</th><th>LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26	LUNES / MONDAY*	1	Crema de calabacín.	2	Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>27</th><th>MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta <u>sin huevo</u> salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda en salsa con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27	MARTES / TUESDAY	1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.	2	Limanda en salsa con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>28</th><th>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>29</th><th>JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29	JUEVES / THURSDAY	1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th>30</th><th>VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella <u>de verdura</u>.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30	VIERNES / FRIDAY	1	Paella <u>de verdura</u> .	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26	LUNES / MONDAY*																																											
1	Crema de calabacín.																																											
2	Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27	MARTES / TUESDAY																																											
1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.																																											
2	Limanda en salsa con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																											
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29	JUEVES / THURSDAY																																											
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30	VIERNES / FRIDAY																																											
1	Paella <u>de verdura</u> .																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a huevo, marisco y pollo

		<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>	
		<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.	
		<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> <u>Porción de pizza margarita</u> con patatas fritas.	
		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>	
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	
<b>2</b> <u>Albóndigas</u> y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.	
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>	
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.	
<b>2</b> <u>Sajonia</u> con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>	
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta <u>sin huevo</u> salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.	
<b>2</b> <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.	
<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella <u>de verdura</u> .			
<b>2</b> <u>Hamburguesa vegana</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			



Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Sin ternera

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la milanesa.
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de pollo.
P	Fruta de temporada.

15	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Lentejas estofadas con verdura.
2	Lomo al horno con puré de patata.
P	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa <u>vegana</u> con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta salteada.
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Sin carne

		<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>	
		<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.	
		<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> <u>Porción de pizza margarita</u> con patatas fritas.	
		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina



Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a leche

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la milanesa.
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur <u>de soja</u> .

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Lentejas estofadas con verdura.
2	Lomo al horno con puré de patata.
P	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur <u>de soja</u> .

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta salteada.
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur <u>de soja</u> .



Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a leche (cocinada sí)

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la milanesa.
2	Marrujo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur <u>de soja</u> .

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Lentejas estofadas con verdura.
2	Lomo al horno con puré de patata.
P	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur <u>de soja</u> .

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta salteada.
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a lactosa, garbanzos y yogur de soja


## Alergia a lactosa, soja y frutos secos

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta <u>con tomate</u> .		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con <u>calabacín</u> y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias ( <u>sin jamón de york</u> ).			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa <u>natural</u> con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a lactosa, soja, judía blanca, frutos secos, melón y melocotón

		<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>	
		<b>1</b> <u>Acelgas con patata.</u>		<b>1</b> Brócoli rehogado.	
		<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.	
		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a judías pintas

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>			
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.			
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.			
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.	
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>	
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.	
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> <u>Patatas con verdura.</u>		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.	
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a judías blancas y judías pintas

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td><a href="#">Acelgas con patata.</a></td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	<a href="#">Acelgas con patata.</a>	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	<a href="#">Acelgas con patata.</a>																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate. </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate. 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate. 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td><a href="#">Patatas con verdura.</a></td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	<a href="#">Patatas con verdura.</a>	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	<a href="#">Patatas con verdura.</a>																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a legumbres (excepto guisantes y judías verdes)


## Alergia a legumbres, melocotón y derivados

		<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>	
		<b>1</b> <a href="#">Acelgas con patata.</a>		<b>1</b> Brócoli rehogado.	
		<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.	
		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a legumbre

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>	
				<b>1</b> <u>Acelgas con patata.</u>		<b>1</b> Brócoli rehogado.	
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.	
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a legumbres y proteína de la leche

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>			
				<b>1</b> <u>Acelgas con patata.</u>		<b>1</b> Brócoli rehogado.			
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.			
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>			
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Sopa de fideos.		<b>1</b> <u>Verduras ecológicas salteadas.</u>		<b>1</b> Arroz hortelano ( <u>sin judías verdes ni guisantes</u> ).	
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> <u>Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate.</u>		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas.		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>	
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>	
<b>1</b> <u>Brócoli rehogado.</u>		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> <u>Puré de verdura.</u>		<b>1</b> <u>Patatas con verdura.</u>		<b>1</b> Arroz tres delicias ( <u>sin guisantes</u> ).	
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> <u>Patatas con verdura.</u>		<b>1</b> <u>Espinacas rehogadas.</u>		<b>1</b> Paella valenciana ( <u>sin judías verdes</u> ).	
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a merluza

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>			
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.			
				<b>2</b> <u>Bacalao</u> a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.			
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.	
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>	
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.	
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> <u>Palometa</u> a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.	
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> <u>Fogonero</u> en salsa de puerros y verdura salteada.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a pescado (excepto merluza)

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> <u>Merluza</u> al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> <u>Merluza</u> con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> <u>Merluza</u> en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> <u>Merluza</u> empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a pescado

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la milanesa.
2	<u>Magro con tomate</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*	
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15 JUEVES / THURSDAY	
1	Judías verdes ecológicas con tomate.
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas.
P	Fruta de temporada.

16 VIERNES / FRIDAY	
1	Arroz hortelano.
2	<u>Huevos cocidos</u> con tomate y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana.
2	<u>Garbanzos con verdura.</u>
P	Fruta de temporada.

<b>21</b>	<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>
<b>1</b>	Lentejas estofadas con verdura.
<b>2</b>	Lomo al horno con puré de patata.
<b>P</b>	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con tomate.
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	<u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta salteada.
2	<u>Hamburguesa</u> con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

<b>28</b>	<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>
<b>1</b>	Judías pintas estofadas con verdura.
<b>2</b>	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
<b>P</b>	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	<u>Filete de pavo</u> y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

08	JUEVES / THURSDAY*
1	Alubias blancas con verdura.
2	<u>Albóndigas</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

09	VIERNES / FRIDAY
1	Brócoli rehogado.
2	Pollo asado con patatas fritas.
P	Yogur.

## Alergia a pescados, mariscos, lentejas y frutos secos

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b> <b>1</b> Alubias blancas con verdura. <b>2</b> <u>Albóndigas</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Brócoli rehogado. <b>2</b> Pollo asado con patatas fritas. <b>P</b> Yogur.	
<b>12 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Crema de calabaza. <b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>13 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta a la milanesa. <b>2</b> <u>Magro con tomate</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. <b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate.  <b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas.  <b>P</b> Fruta de temporada.	
<b>16 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Arroz hortelano. <b>2</b> <u>Huevos cocidos</u> con tomate y ensalada de lechuga y maíz. <b>P</b> Yogur.							
<b>19 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Guisantes rehogados. <b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>20 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta a la napolitana. <b>2</b> <u>Garbanzos con verdura</u> . <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> <u>Puré de verdura</u> . <b>2</b> Lomo al horno con puré de patata. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes con tomate. <b>2</b> Hamburguesa con cuscús. <b>P</b> Fruta de temporada.	
						<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b> <b>1</b> Arroz tres delicias. <b>2</b> <u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> Yogur.	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b> <b>1</b> Crema de calabacín. <b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>27 MARTES / TUESDAY</b> <b>1</b> Pasta salteada. <b>2</b> <u>Hamburguesa</u> con ensalada de lechuga y tomate. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b> <b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura. <b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada. <b>P</b> Fruta de temporada.		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b> <b>1</b> Judías verdes rehogadas. <b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria. <b>P</b> Fruta de temporada.	
						<b>30 VIERNES / FRIDAY</b> <b>1</b> Paella de <u>verdura</u> . <b>2</b> <u>Filete de pavo</u> y verdura salteada. <b>P</b> Yogur.	



Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Sin tomate frito

12	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabaza.
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.
P	Fruta de temporada.

13	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la milanesa.
2	Marrujo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

14	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.

15	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes ecológicas con <u>patata</u> . 
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 
P	Fruta de temporada.

16	VIERNES / FRIDAY
1	Arroz hortelano.
2	Palometa <u>al horno</u> y ensalada de lechuga y maíz.
P	Yogur.

19	LUNES / MONDAY*
1	Guisantes rehogados.
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

20	MARTES / TUESDAY
1	Pasta a la napolitana ( <u>sin tomate frito</u> ).
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

21	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Lentejas estofadas con verdura.
2	Lomo al horno con puré de patata.
P	Fruta de temporada.

22	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes con <u>patata</u> .
2	Hamburguesa con cuscús.
P	Fruta de temporada.

23	VIERNES / FRIDAY*
1	Arroz tres delicias.
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.
P	Yogur.

26	LUNES / MONDAY*
1	Crema de calabacín.
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.
P	Fruta de temporada.

27	MARTES / TUESDAY
1	Pasta salteada.
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.
P	Fruta de temporada.

28	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*
1	Judías pintas estofadas con verdura.
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.
P	Fruta de temporada.

29	JUEVES / THURSDAY
1	Judías verdes rehogadas.
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.
P	Fruta de temporada.

30	VIERNES / FRIDAY
1	Paella valenciana.
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.
P	Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a legumbres (excepto judía verde y blanca), huevo y plátano


## Alergia a huevo, leche y déficit de DAO

				<div>08</div> <div>JUEVES / THURSDAY*</div>		<div>09</div> <div>VIERNES / FRIDAY</div>	
				<div>1</div> <div>Alubias blancas con verdura.</div>		<div>1</div> <div>Brócoli rehogado.</div>	
				<div>2</div> <div>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</div>		<div>2</div> <div>Pollo asado con patatas fritas.</div>	
				<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Yogur <u>de soja</u>.</div>	
<div>12</div> <div>LUNES / MONDAY*</div>		<div>13</div> <div>MARTES / TUESDAY</div>		<div>14</div> <div>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</div>		<div>15</div> <div>JUEVES / THURSDAY</div>	
<div>1</div> <div>Crema de calabaza.</div>		<div>1</div> <div>Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.</div>		<div>1</div> <div>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u>.</div>		<div>1</div> <div>Judías verdes ecológicas con tomate. </div>	
<div>2</div> <div><u>Albóndigas</u> y cuscús.</div>		<div>2</div> <div><u>Merluza</u> al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</div>		<div>2</div> <div>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</div>		<div>2</div> <div>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </div>	
<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>	
<div>19</div> <div>LUNES / MONDAY*</div>		<div>20</div> <div>MARTES / TUESDAY</div>		<div>21</div> <div>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</div>		<div>22</div> <div>JUEVES / THURSDAY</div>	
<div>1</div> <div>Guisantes rehogados.</div>		<div>1</div> <div>Pasta <u>sin huevo</u> a la napolitana.</div>		<div>1</div> <div><u>Puré de verdura</u>.</div>		<div>1</div> <div>Judías verdes con tomate.</div>	
<div>2</div> <div><u>Limanda al horno</u> con ensalada de lechuga y tomate.</div>		<div>2</div> <div>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</div>		<div>2</div> <div>Lentejas estofadas con verdura.</div>		<div>2</div> <div>Hamburguesa con cuscús.</div>	
<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>	
<div>26</div> <div>LUNES / MONDAY*</div>		<div>27</div> <div>MARTES / TUESDAY</div>		<div>28</div> <div>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</div>		<div>29</div> <div>JUEVES / THURSDAY</div>	
<div>1</div> <div>Crema de calabacín.</div>		<div>1</div> <div>Pasta <u>sin huevo</u> salteada.</div>		<div>1</div> <div><u>Patatas</u> con verdura.</div>		<div>1</div> <div>Judías verdes rehogadas.</div>	
<div>2</div> <div><u>Fogonero al horno</u> con ensalada de lechuga y maíz.</div>		<div>2</div> <div>Limanda <u>en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate.</div>		<div>2</div> <div>Judías pintas estofadas con verdura.</div>		<div>2</div> <div>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</div>	
<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>		<div>P</div> <div>Fruta de temporada.</div>	

## Sin cerdo

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa ( <u>sin jamón de york</u> ).		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con <u>calabacín</u> y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> <u>Puré de verdura</u> .		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias ( <u>sin jamón de york</u> ).			
<b>2</b> Revuelto de huevo y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> <u>Patatas con verdura</u> .		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur.			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a lactosa

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>			
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.			
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.			
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .			
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.	
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .	
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>	
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.	
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .	
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>	
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.	
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a pimiento, tomate natural, sandía, melón, melocotón y nectarina

[illegible]

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Dieta ovolactovegetariana

[illegible]

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a pescados, mariscos, pollo y piel de la fruta


## Alergia a huevo, pescado, leche, trigo, soja, frutos secos, coco y cacahuetes

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> <u>Albóndigas naturales</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> a la milanesa ( <u>sin jamón york</u> ).		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo ni gluten</u> .		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> <u>Albóndigas naturales y verduritas.</u>		<b>2</b> <u>Magro con tomate</u> con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> <u>Filete de pavo</u> y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias ( <u>sin huevo</u> ).			
<b>2</b> <u>Sajonia</u> con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> <u>Garbanzos con verdura.</u>		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa <u>natural</u> con <u>verduritas.</u>		<b>2</b> Pollo al <u>ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella valenciana.			
<b>2</b> <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> <u>Hamburguesa natural</u> con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> <u>Filete de pavo</u> y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> <u>Fruta de temporada.</u>			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a leche y marisco

				<b>08 JUEVES / THURSDAY*</b>		<b>09 VIERNES / FRIDAY</b>					
				<b>1</b> Alubias blancas con verdura.		<b>1</b> Brócoli rehogado.					
				<b>2</b> Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Pollo asado con patatas fritas.					
				<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .					
<b>12 LUNES / MONDAY*</b>		<b>13 MARTES / TUESDAY</b>		<b>14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>15 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>16 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabaza.		<b>1</b> Pasta a la milanesa.		<b>1</b> Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.		<b>1</b> Judías verdes ecológicas con tomate. 		<b>1</b> Arroz hortelano.			
<b>2</b> Tortilla francesa con jamón y cuscús.		<b>2</b> Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.		<b>2</b> Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 		<b>2</b> Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .			
<b>19 LUNES / MONDAY*</b>		<b>20 MARTES / TUESDAY</b>		<b>21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>22 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>23 VIERNES / FRIDAY*</b>			
<b>1</b> Guisantes rehogados.		<b>1</b> Pasta a la napolitana.		<b>1</b> Lentejas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes con tomate.		<b>1</b> Arroz tres delicias.			
<b>2</b> Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Lomo al horno con puré de patata.		<b>2</b> Hamburguesa con cuscús.		<b>2</b> Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .			
<b>26 LUNES / MONDAY*</b>		<b>27 MARTES / TUESDAY</b>		<b>28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</b>		<b>29 JUEVES / THURSDAY</b>		<b>30 VIERNES / FRIDAY</b>			
<b>1</b> Crema de calabacín.		<b>1</b> Pasta salteada.		<b>1</b> Judías pintas estofadas con verdura.		<b>1</b> Judías verdes rehogadas.		<b>1</b> Paella <u>de verduras</u> .			
<b>2</b> Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.		<b>2</b> Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.		<b>2</b> Sajonia a la plancha con quínoa salteada.		<b>2</b> Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.		<b>2</b> Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.			
<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Fruta de temporada.		<b>P</b> Yogur <u>de soja</u> .			

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

## Alergia a frutos secos, LTP y kiwi


## Alergia a berenjena

				<table><tr><th colspan="2">08 JUEVES / THURSDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Alubias blancas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	08 JUEVES / THURSDAY*		1	Alubias blancas con verdura.	2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">09 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Brócoli rehogado.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo asado con patatas fritas.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	09 VIERNES / FRIDAY		1	Brócoli rehogado.	2	Pollo asado con patatas fritas.	P	Yogur.																							
08 JUEVES / THURSDAY*																																												
1	Alubias blancas con verdura.																																											
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
09 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Brócoli rehogado.																																											
2	Pollo asado con patatas fritas.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">12 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabaza.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla francesa con jamón y cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	12 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabaza.	2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">13 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la milanesa.</td></tr><tr><td>2</td><td>Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	13 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la milanesa.	2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.</td></tr><tr><td>2</td><td>Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">15 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes ecológicas con tomate </td></tr><tr><td>2</td><td>Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. </td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	15 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes ecológicas con tomate 	2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">16 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz hortelano.</td></tr><tr><td>2</td><td>Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	16 VIERNES / FRIDAY		1	Arroz hortelano.	2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.	P	Yogur.
12 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabaza.																																											
2	Tortilla francesa con jamón y cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
13 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la milanesa.																																											
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
14 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.																																											
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
15 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes ecológicas con tomate 																																											
2	Ragú de pollo con patatas dado ecológicas. 																																											
P	Fruta de temporada.																																											
16 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Arroz hortelano.																																											
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">19 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Guisantes rehogados.</td></tr><tr><td>2</td><td>Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	19 LUNES / MONDAY*		1	Guisantes rehogados.	2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">20 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta a la napolitana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	20 MARTES / TUESDAY		1	Pasta a la napolitana.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Lentejas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Lomo al horno con puré de patata.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Lentejas estofadas con verdura.	2	Lomo al horno con puré de patata.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">22 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes con tomate.</td></tr><tr><td>2</td><td>Hamburguesa con cuscús.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	22 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes con tomate.	2	Hamburguesa con cuscús.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">23 VIERNES / FRIDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Arroz tres delicias.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	23 VIERNES / FRIDAY*		1	Arroz tres delicias.	2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.	P	Yogur.
19 LUNES / MONDAY*																																												
1	Guisantes rehogados.																																											
2	Revuelto de huevo, patata y bacon con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
20 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta a la napolitana.																																											
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Lentejas estofadas con verdura.																																											
2	Lomo al horno con puré de patata.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
22 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes con tomate.																																											
2	Hamburguesa con cuscús.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
23 VIERNES / FRIDAY*																																												
1	Arroz tres delicias.																																											
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Yogur.																																											
<table><tr><th colspan="2">26 LUNES / MONDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Crema de calabacín.</td></tr><tr><td>2</td><td>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	26 LUNES / MONDAY*		1	Crema de calabacín.	2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">27 MARTES / TUESDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Pasta salteada.</td></tr><tr><td>2</td><td>Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	27 MARTES / TUESDAY		1	Pasta salteada.	2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías pintas estofadas con verdura.</td></tr><tr><td>2</td><td>Sajonia a la plancha con quínoa salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*		1	Judías pintas estofadas con verdura.	2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">29 JUEVES / THURSDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Judías verdes rehogadas.</td></tr><tr><td>2</td><td>Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta de temporada.</td></tr></table>	29 JUEVES / THURSDAY		1	Judías verdes rehogadas.	2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.	P	Fruta de temporada.	<table><tr><th colspan="2">30 VIERNES / FRIDAY</th></tr><tr><td>1</td><td>Paella valenciana.</td></tr><tr><td>2</td><td>Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur.</td></tr></table>	30 VIERNES / FRIDAY		1	Paella valenciana.	2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.	P	Yogur.
26 LUNES / MONDAY*																																												
1	Crema de calabacín.																																											
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
27 MARTES / TUESDAY																																												
1	Pasta salteada.																																											
2	Limanda empanada con ensalada de lechuga y tomate.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
28 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*																																												
1	Judías pintas estofadas con verdura.																																											
2	Sajonia a la plancha con quínoa salteada.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
29 JUEVES / THURSDAY																																												
1	Judías verdes rehogadas.																																											
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria.																																											
P	Fruta de temporada.																																											
30 VIERNES / FRIDAY																																												
1	Paella valenciana.																																											
2	Merluza en salsa de puerros y verdura salteada.																																											
P	Yogur.																																											

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (\*o pan integral).  
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina  
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.